ПРОГРАМА ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Nepal Panorama

8 днів, 3880 м, група до 10, 5 550 USD

ТРИВАЛІСТЬ	ПІКОВА ВИСОТА	СКЛАД ГРУПИ	ГІДИ / ГРУПА	КООРДИНАЦІЯ
8 днів	**3880 м**	**до 10 гостей**	**2 гіди / 10 гостей**	**Українська / UA**

ГРАФІК ПЕРЕХОДІВ

ДЕНЬ 01 Прибуття в Катманду

1400 М

Гід зустрічає вас в аеропорту й везе в готель. До вечора — відпочинок після перельоту. О 17:00 гід перевіряє спорядження за списком, а ввечері за вечерею знайомимося і проходимо план подорожі.

ХАРЧУВАННЯ

обід, вечеря

ДЕНЬ 02 Катманду: храми і gear shopping

1400 М

Екскурсія з місцевим гідом: Королівська площа Дурбар, Сваямбунатх з панорамою міста, Боудданатх — одна з найбільших ступ світу, і за бажанням Пашупатинатх. Після обіду — Тамель: докуповуємо або орендуємо те, чого бракує за результатами перевірки. За вечерею — брифінг перед перельотом у гори.

ХАРЧУВАННЯ

сніданок, обід, вечеря

ДЕНЬ 03 Переліт у Луклу, трек до Пхакдінга

2610 М, НАЙВИЩА ТОЧКА 2840 М (ЛУКЛА)

Ранній переліт у Луклу (~35 хв, час залежить від погоди; у пікові місяці рейс може бути з аеропорту Рамечхап). Звідти — повільний перший трек до Пхакдінга, переважно вниз: мости через Дудх-Косі, молитовні барабани, мані-стіни, вид на священну гору Кхумбіла. Портер несе ваш баул (до 15 кг), з собою — лише рюкзак.

ДИСТАНЦІЯ	ЧАС У ДОРОЗІ	ПЕРЕПАД	ХАРЧУВАННЯ
8 км	**4 год**	**+380 / -615 м**	**сніданок, обід, вечеря**

ДЕНЬ 04 Пхакдінг → Намче-Базар

3440 М

Найдовший день треку. Вхід у національний парк Сагарматха в Монджо, фото на мосту Гілларі, обід на маршруті, далі — крутий підйом до Намче, де за гарної погоди вперше видно Еверест. Гід питає кожного про самопочуття кожні 30 хвилин; увечері міряємо сатурацію пульсоксиметром.

ДИСТАНЦІЯ	ЧАС У ДОРОЗІ	ПЕРЕПАД	ХАРЧУВАННЯ
10 км	**8 год**	**+800 / -200 м**	**сніданок, обід, вечеря**

ДЕНЬ 05 Акліматизація: сніданок у Hotel Everest View

3440 М, НАЙВИЩА ТОЧКА ~3880 М (HOTEL EVEREST VIEW)

Рано вранці повільно піднімаємося до Hotel Everest View і снідаємо з видом на Еверест, Лхоцзе й Ама-Даблам. Повертаємося ночувати в Намче — принцип «піднятися вище, спати нижче». По обіді — музей шерпів, масаж, а ввечері гриль-вечеря, де м'ясо готуємо разом із командою.

ДИСТАНЦІЯ	ЧАС У ДОРОЗІ	ПЕРЕПАД	ХАРЧУВАННЯ
6 км	**4 год**	**+440 / -440 м**	**сніданок, обід, вечеря (масаж включено)**

ДЕНЬ 06 Гелікоптер над озерами Гокіо, повернення в Катманду

1400 М, НАЙВИЩА ТОЧКА ~4790 М (ГЕЛІКОПТЕР НАД ОЗЕРАМИ ГОКІО)

Політ над бірюзовими озерами Гокіо: Еверест, Лхоцзе, Чо-Ойю і льодовик Нгозумпа з повітря. Далі — Лукла і ранковий рейс у Катманду, вечеря в місті.

ХАРЧУВАННЯ

сніданок, вечеря

ПРИМІТКА: Погода в горах вирішує вранці: якщо рейс з Лукли не вилітає, група ночує в Луклі, а день 7 стає резервом.

ДЕНЬ 07 Резервний день і прощальна вечеря

1400 М

Вільний день: Тамель, спа, сувеніри. Якщо погода вплинула на день 6, програма переноситься на цей день. Увечері — прощальна вечеря з непальським сет-меню, піснями й танцями

ХАРЧУВАННЯ

сніданок, вечеря

ДЕНЬ 08 Виліт

1400 М

Сніданок, check-out і трансфер в аеропорт за вашим рейсом (за 3 години до міжнародного вильоту).

ХАРЧУВАННЯ

сніданок